



H É T F Ő K E D D S Z E R D A C S Ű T Ő R T Ő K P É N T E K

	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ű T Ő R T Ő K							P É N T E K						
T	TEA TOJASKREM PAPRIKA TV KENYÉR-FEHÉR (1) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)							TEJ (2) GRAHAM -KENYÉR SZÁRNYASMÁJPÁSTÉTOM (8) RETEK <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8)							TEA FŐTT VIRSLI KENYÉR-T.K. (1-2-8) MUSTÁR (10) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							KAKAO (2) GYROS KIFLI FLÓRA MARGARIN (2) <i>Allergének</i> TEJ (2)							TEJESKÁVÉ (2) ROZSKENYÉR (1-8) DELMA - MULTIVITAMINOS CSIRKEMELL SONKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	259	4	0	57	0,9	0	33	271	17	19	8	0,9	16	0	595	19	31	63	3,7	9	32	106	4	6	9	0,2	2	3	288	10	6	47	1,2	2	11
E	GULYÁSLEVES (4) SAJTOS-TEJFŐLŐS SPAGETTI (1-3-2) KETCHUP <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-4) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) PULYKAPÖRKÖLT (11) KENYÉR-FEHÉR (1) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)							KÁPOSZTÁSBAB LEVES (2-1) CSŐRÖGE LEKVÁRRAL ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) MUSTAROS CSIRKEMELL (2-10) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) ŐSZIBARACK BEFŐTT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)							PAPRIKÁSBURGONYA KOLBÁSSZAL (11-2-8-10) GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SAVANYÚ UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) SO2 (11)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	776	32	37	74	3,9	12	5	619	33	23	68	3,2	3	4	1173	45	59	111	1,2	15	0	501	26	23	47	1,2	6	8	855	23	47	71	4,3	14	12
U	KENYÉR-T.K. (1-2-8) DELMA - JOGHURTOS (2) ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							TÚRÓRUDI (2-7-8-9) KIFLI TEJES (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG YORÓ (7)							VAJKRÉM MAGYAROS (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							KENYÉR - MAGVAS (1-8) HAL PÁSTÉTOM PARADICSOM <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							SAJTKRÉM - NATÚR (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	221	5	9	33	1,5	3	1	249	7	7	39	0,4	5	13	236	4	10	14	0,7	4	1	165	7	1	30	1,1	0	1	209	7	3	36	0,9	1	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....